



# I JORNADA POR LA ENDOMETRIOSIS DE ZARAGOZA

SÁBADO 17 DE MARZO DE 2018

---

## IBERCAJA ACTUR

Antón García Abril, 1, Zaragoza

- \* Taller de la tarde del bloque A en calle Florentino Ballesteros 5, 1ºCentro, Zaragoza.
- 

Organiza:

Asociación de Afectadas de Endometriosis de Zaragoza



Colaboran:



iberCaja  
Obra Social



## **Mañana:**

### **Mesa de ponencias**

Modera: Dr. Fernando Roldán Rivas, Adjunto de Ginecología del Hospital Clínico Universitario, Ginecólogo en la Clínica Montpellier y colaborador de ADAEZ.

9:30 – 9:45 Bienvenida y presentación de ADAEZ.

9:45 – 10:10 Presentación de la Estrategia de abordaje de la Endometriosis en Aragón. D. Manuel García Encabo. Director General de Asistencia Sanitaria del Gobierno de Aragón.

10:10 – 10:35 Sintomatología y manejo terapéutico. Dr. Raúl Bolea Tobajas. Jefe de Sección y Ginecólogo del Hospital Universitario Miguel Servet.

10:35 – 11:00 “Sentirme persona”. La importancia de humanizar los procesos de enfermedad. Dña. María Reula Baquero. Psicóloga sanitaria y socia fundadora de ADAEZ.

11:00 – 11:35 Ronda de preguntas.

11:35 – 11:50 **Descanso**

11:50 – 12:15 Planteamiento y funcionamiento de una consulta específica de endometriosis. Perspectivas de futuro y retos. Dra. Ana Cristina Lou Mercade. Ginecóloga de la consulta de Endometriosis del Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa”.

12:15 – 12:40 Aspectos medioambientales en el desarrollo de la Endometriosis. Dra. Carmen Valls Llobet. Endocrinóloga y especialista en salud femenina. Barcelona.

12:40 – 13:05 “Afectación sexual en parejas con endometriosis. Estudio ENDOSEX”. Dña. Irene Aterido. Sexóloga y terapeuta de pareja en MeDueleLaRegla.com. Socia fundadora de EndoMadrid.

13:05 – 13:40 Ronda de preguntas

13:40 – 14:00 Nombramiento de socios de honor. Cierre de la jornada de la mañana.

## **Talleres de tarde**

Ofrecemos 4 talleres, uno de una duración de 3h y que se realizará fuera de la sede de las Jornadas y otros tres en la sede de las jornadas. La inscripción a los talleres está vinculada a la asistencia a la Jornada de mañana. Plazas limitadas según tipo de actividad y sala.

### **Bloque A (en calle Florentino Ballesteros 5, 1ºCentro)**

17:00 - 20:00 h. Sexualidad más allá de la Endometriosis. Dña. Irene Aterido. Coach de MeDueleLaRegla.com, terapia sexual y de pareja. Socia fundadora de EndoMadrid.

### **Bloque B (en la sede de las jornadas)**

17:00 - 18:15 h. Autocuidado para el manejo del dolor. D. Miguel Ángel Ferruz. Quiromasajista y kinesiólogo, facilitador de grupos de trabajo corporal del Centro Despierta.

17:00 - 18:15 h. Ejercicios hipopresivos, conociendo nuestro cuerpo. Dña. Saioa Ortiz de Zúñiga Murguzur. Fisioterapeuta del Centro Fisioterapéutico de Zaragoza.

18.15 - 18.30 h. **Descanso**

18:30 - 19:45. Biodanza. Movimiento integrado para el bienestar y autogestión de la salud. Dra. Pilar de la Cueva. Médica Ginecóloga y facilitadora de Biodanza y Educación Biocéntrica.

